

VŠETKY ÚSEKY SPOLU, DĹŽKA A PREVÝŠENIE

č. bežca	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1. kolo	9,3	10,4	11,9	9,5	11	9,8	9,4	9,4	10,7	9,9	9,6	8 km
2. kolo	10,8	11,8	10	8,2	7,2	8,6	11	12	7,3	9,7	9,2	10,4 km
3. kolo	8,5	10,4	11,4	11,8	10,7	7,2	11,5	7,2	7,5	8	10,4	8,7 km
dĺžka spolu	28,6	32,6	33,3	29,5	28,9	25,6	31,9	28,6	25,5	27,6	29,2	27,1 km
stúpanie spolu	140	280	410	660	190	350	650	620	320	160	110	220 m

náročnosť pozícií v družstve podľa dĺžky												
náročnosť pozícií v družstve podľa prevýšenia												

spolu	dĺžka 348,4	stúpanie 4110	klesanie -5010	
úsek	km	m	m	bežec
1	9,3	20	-460	1
2	10,4	120	-230	2
3	11,9	320	-250	3
4	9,5	530	-90	4
5	11	30	-530	5
6	9,8	230	-110	6
7	9,4	500	-550	7
8	9,4	430	-500	8
9	10,7	210	-280	9
10	9,9	70	-150	10
11	9,6	80	-100	11
12	8	100	-100	12
13	10,8	100	-140	1
14	11,8	150	-150	2
15	10	70	-100	3
16	8,2	120	-130	4
17	7,2	140	-150	5
18	8,6	100	-120	6
19	11	130	-180	7
20	12	170	-150	8
21	7,3	100	-110	9
22	9,7	70	-100	10
23	9,2	20	-20	11
24	10,4	70	-80	12
25	8,5	20	-20	1
26	10,4	10	-20	2
27	11,4	20	-10	3
28	11,8	10	-20	4
29	10,7	20	-20	5
30	7,2	20	-20	6
31	11,5	20	-20	7
32	7,2	20	-20	8
33	7,5	10	-10	9
34	8	20	-20	10
35	10,4	10	0	11
36	8,7	50	-50	12

Odvzdávka na KM	úsek č.	č. bežca	dĺžka	stúpanie	klesanie
9	1	1	9,3	20	-460
20	2	2	10,4	120	-230
32	3	3	11,9	320	-250
41	4	4	9,5	530	-90
52	5	5	11	30	-530
62	6	6	9,8	230	-110
71	7	7	9,4	500	-550
81	8	8	9,4	430	-500
91	9	9	10,7	210	-280
101	10	10	9,9	70	-150
111	11	11	9,6	80	-100
119	12	12	8	100	-100
130	13	1	10,8	100	-140
142	14	2	11,8	150	-150
152	15	3	10	70	-100
160	16	4	8,2	120	-130
167	17	5	7,2	140	-150
176	18	6	8,6	100	-120
187	19	7	11	130	-180
199	20	8	12	170	-150
206	21	9	7,3	100	-110
216	22	10	9,7	70	-100
225	23	11	9,2	20	-20
235	24	12	10,4	70	-80
244	25	1	8,5	20	-20
254	26	2	10,4	10	-20
265	27	3	11,4	20	-10
277	28	4	11,8	10	-20
288	29	5	10,7	20	-20
295	30	6	7,2	20	-20
307	31	7	11,5	20	-20
314	32	8	7,2	20	-20
321	33	9	7,5	10	-10
329	34	10	8	20	-20
340	35	11	10,4	10	0
348	36	12	8,7	50	-50

Vysvetlivky: Zmeny oproti minulému roku

mierne stúpanie
stredné stúpanie
náročné stúpanie

cross country
orientačne náročné

nočné úseky