

VŠETKY ÚSEKY SPOLU, DĹŽKA A PREVÝŠENIE

č. bežca	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1. kolo	9,3	10,4	11,9	9,5	11	9,8	9,4	10,7	9,6	9,8	9,6	8 km
2. kolo	10,8	11,8	10	8,2	7,2	8,6	11	11,8	7,3	9,7	9,2	9,7 km
3. kolo	8,7	10,4	11,4	11,8	10,7	7,4	11,4	7,2	7,5	7,4	11,3	8,9 km
dĺžka spolu	28,8	32,6	33,3	29,5	28,9	25,8	31,8	29,7	24,4	26,9	30,1	26,6 km
stúpanie spolu	140	280	410	660	190	350	650	620	320	160	110	220 m

náročnosť pozícií v družstve podľa dĺžky
náročnosť pozícií v družstve podľa prevýšenia

spolu	dĺžka 348,4 km	stúpanie 4110 m	klesanie -5010 m	bežec
1	9,3	20	-460	1
2	10,4	120	-230	2
3	11,9	320	-250	3
4	9,5	530	-90	4
5	11	30	-530	5
6	9,8	230	-110	6
7	9,4	500	-550	7
8	10,7	430	-500	8
9	9,6	210	-280	9
10	9,8	70	-150	10
11	9,6	80	-100	11
12	8	100	-100	12
13	10,8	100	-140	1
14	11,8	150	-150	2
15	10	70	-100	3
16	8,2	120	-130	4
17	7,2	140	-150	5
18	8,6	100	-120	6
19	11	130	-180	7
20	11,8	170	-150	8
21	7,3	100	-110	9
22	9,7	70	-100	10
23	9,2	20	-20	11
24	9,7	70	-80	12
25	8,7	20	-20	1
26	10,4	10	-20	2
27	11,4	20	-10	3
28	11,8	10	-20	4
29	10,7	20	-20	5
30	7,4	20	-20	6
31	11,4	20	-20	7
32	7,2	20	-20	8
33	7,5	10	-10	9
34	7,4	20	-20	10
35	11,3	10	0	11
36	8,9	50	-50	12

Odvodzávka na KM	úsek č.	č. bežca	dĺžka	stúpanie	klesanie
9	1	1	9,3	20	-460
20	2	2	10,4	120	-230
32	3	3	11,9	320	-250
41	4	4	9,5	530	-90
52	5	5	11	30	-530
62	6	6	9,8	230	-110
71	7	7	9,4	500	-550
82	8	8	10,7	430	-500
92	9	9	9,6	210	-280
101	10	10	9,8	70	-150
111	11	11	9,6	80	-100
119	12	12	8	100	-100
130	13	1	10,8	100	-140
142	14	2	11,8	150	-150
152	15	3	10	70	-100
160	16	4	8,2	120	-130
167	17	5	7,2	140	-150
176	18	6	8,6	100	-120
187	19	7	11	130	-180
198	20	8	11,8	170	-150
206	21	9	7,3	100	-110
215	22	10	9,7	70	-100
225	23	11	9,2	20	-20
234	24	12	9,7	70	-80
243	25	1	8,7	20	-20
253	26	2	10,4	10	-20
265	27	3	11,4	20	-10
277	28	4	11,8	10	-20
287	29	5	10,7	20	-20
295	30	6	7,4	20	-20
306	31	7	11,4	20	-20
313	32	8	7,2	20	-20
321	33	9	7,5	10	-10
328	34	10	7,4	20	-20
340	35	11	11,3	10	0
348	36	12	8,9	50	-50

Vysvetlivky:

mierne stúpanie
stredné stúpanie
náročné stúpanie

cross country
orientačne náročné

nočné úseky
