

VŠETKY ÚSEKY SPOLU, DĚŽKA A PREVÝŠENIE

č. bežca	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1. kolo	10,4	10,4	11,9	9,5	11	9,8	9,4	10,7	9,6	9,8	9,6	8 km
2. kolo	10,8	11,8	10	8,2	7,2	8,6	11	11,8	7,3	9,7	9,2	9,7 km
3. kolo	8,7	10,4	11,4	11,8	10,7	7,4	11,4	7,2	7,5	7,4	11,3	8,9 km
dĺžka spolu	29,9	32,6	33,3	29,5	28,9	25,8	31,8	29,7	24,4	26,9	30,1	26,6 km
stúpanie spolu	200	280	410	660	190	350	650	620	320	160	110	220 m

náročnosť pozícií v družstve podľa dĺžky

náročnosť pozícií v družstve podľa prevýšenia

spolu	dĺžka		stúpanie		klesanie		bežec
	349,5	4170	4170	-5030	-5030	-5030	
úsek	km	m	m	m	m	m	
1	10,4	80	-480	1			
2	10,4	120	-230	2			
3	11,9	320	-250	3			
4	9,5	530	-90	4			
5	11	30	-530	5			
6	9,8	230	-110	6			
7	9,4	500	-550	7			
8	10,7	430	-500	8			
9	9,6	210	-280	9			
10	9,8	70	-150	10			
11	9,6	80	-100	11			
12	8	100	-100	12			
13	10,8	100	-140	1			
14	11,8	150	-150	2			
15	10	70	-100	3			
16	8,2	120	-130	4			
17	7,2	140	-150	5			
18	8,6	100	-120	6			
19	11	130	-180	7			
20	11,8	170	-150	8			
21	7,3	100	-110	9			
22	9,7	70	-100	10			
23	9,2	20	-20	11			
24	9,7	70	-80	12			
25	8,7	20	-20	1			
26	10,4	10	-20	2			
27	11,4	20	-10	3			
28	11,8	10	-20	4			
29	10,7	20	-20	5			
30	7,4	20	-20	6			
31	11,4	20	-20	7			
32	7,2	20	-20	8			
33	7,5	10	-10	9			
34	7,4	20	-20	10			
35	11,3	10	0	11			
36	8,9	50	-50	12			

Odovzdávka na KM	úsek č.	č. bežca	dĺžka	stúpanie	klesanie
10	1	1	10,4	80	-480
21	2	2	10,4	120	-230
33	3	3	11,9	320	-250
42	4	4	9,5	530	-90
53	5	5	11	30	-530
63	6	6	9,8	230	-110
72	7	7	9,4	500	-550
83	8	8	10,7	430	-500
93	9	9	9,6	210	-280
103	10	10	9,8	70	-150
112	11	11	9,6	80	-100
120	12	12	8	100	-100
131	13	1	10,8	100	-140
143	14	2	11,8	150	-150
153	15	3	10	70	-100
161	16	4	8,2	120	-130
168	17	5	7,2	140	-150
177	18	6	8,6	100	-120
188	19	7	11	130	-180
200	20	8	11,8	170	-150
207	21	9	7,3	100	-110
217	22	10	9,7	70	-100
226	23	11	9,2	20	-20
235	24	12	9,7	70	-80
244	25	1	8,7	20	-20
255	26	2	10,4	10	-20
266	27	3	11,4	20	-10
278	28	4	11,8	10	-20
288	29	5	10,7	20	-20
296	30	6	7,4	20	-20
307	31	7	11,4	20	-20
314	32	8	7,2	20	-20
322	33	9	7,5	10	-10
329	34	10	7,4	20	-20
341	35	11	11,3	10	0
350	36	12	8,9	50	-50

Vysvetlivky:

mierne stúpanie
stredné stúpanie
náročné stúpanie

cross country
orientačne náročné

nočné úseky