

VŠETKY ÚSEKY SPOLU, DĹŽKA A PREVÝŠENIE

č. bežca	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1. kolo	9,8	10,4	11,9	9,5	11	9,8	9,4	9,5	7,6	9,8	9,6	8 km
2. kolo	10,8	11,8	10	8,2	7,2	8,6	11	11,8	7,3	9,7	9,2	9,7 km
3. kolo	8,7	10,4	11,4	11,8	10,7	7,4	11,4	7,2	7,5	7,4	11,3	8,9 km
dĺžka spolu	29,3	32,6	33,3	29,5	28,9	25,8	31,8	28,5	22,4	26,9	30,1	26,6 km
stúpanie spolu	220	280	410	660	190	350	650	620	230	160	110	220 m

náročnosť pozícií v družstve podľa dĺžky
 náročnosť pozícií v družstve podľa prevýšenia

spolu	dĺžka 345,7 km	stúpanie 4100 m	klesanie -4970 m	bežec
1	9,8	100	-450	1
2	10,4	120	-230	2
3	11,9	320	-250	3
4	9,5	530	-90	4
5	11	30	-530	5
6	9,8	230	-110	6
7	9,4	500	-550	7
8	9,5	430	-500	8
9	7,6	120	-250	9
10	9,8	70	-150	10
11	9,6	80	-100	11
12	8	100	-100	12
13	10,8	100	-140	1
14	11,8	150	-150	2
15	10	70	-100	3
16	8,2	120	-130	4
17	7,2	140	-150	5
18	8,6	100	-120	6
19	11	130	-180	7
20	11,8	170	-150	8
21	7,3	100	-110	9
22	9,7	70	-100	10
23	9,2	20	-20	11
24	9,7	70	-80	12
25	8,7	20	-20	1
26	10,4	10	-20	2
27	11,4	20	-10	3
28	11,8	10	-20	4
29	10,7	20	-20	5
30	7,4	20	-20	6
31	11,4	20	-20	7
32	7,2	20	-20	8
33	7,5	10	-10	9
34	7,4	20	-20	10
35	11,3	10	0	11
36	8,9	50	-50	12

Odovzdávka na KM	úsek č.	č. bežca	dĺžka	stúpanie	klesanie
10	1	1	9,8	100	-450
20	2	2	10,4	120	-230
32	3	3	11,9	320	-250
42	4	4	9,5	530	-90
53	5	5	11	30	-530
62	6	6	9,8	230	-110
72	7	7	9,4	500	-550
81	8	8	9,5	430	-500
89	9	9	7,6	120	-250
99	10	10	9,8	70	-150
108	11	11	9,6	80	-100
116	12	12	8	100	-100
127	13	1	10,8	100	-140
139	14	2	11,8	150	-150
149	15	3	10	70	-100
157	16	4	8,2	120	-130
164	17	5	7,2	140	-150
173	18	6	8,6	100	-120
184	19	7	11	130	-180
196	20	8	11,8	170	-150
203	21	9	7,3	100	-110
213	22	10	9,7	70	-100
222	23	11	9,2	20	-20
232	24	12	9,7	70	-80
240	25	1	8,7	20	-20
251	26	2	10,4	10	-20
262	27	3	11,4	20	-10
274	28	4	11,8	10	-20
285	29	5	10,7	20	-20
292	30	6	7,4	20	-20
303	31	7	11,4	20	-20
311	32	8	7,2	20	-20
318	33	9	7,5	10	-10
326	34	10	7,4	20	-20
337	35	11	11,3	10	0
346	36	12	8,9	50	-50

Vysvetlivky:

mierne stúpanie
stredné stúpanie
náročné stúpanie

cross country
 orientačne náročné

nočné úseky